



Moià s'adhereix a dos plans comarcals de salut pel 2022-2025

L'Ajuntament ha aprovat la seva adhesió al primer pla de salut comarcal de Catalunya i al pla de prevenció del consum de drogues i l'ús problemàtic de les pantalles

03/04/2024

L'Ajuntament de Moià ha aprovat la seva adhesió a dos nous plans comarcals de l'àmbit de la salut. Per una banda, l'adhesió al Pla de prevenció de consum de drogues i l'ús problemàtic de les pantalles, i per l'altra, al Pla de Salut comarcal. Ambdós han estat impulsats pel Consell Comarcal del Moianès pel període 2022-2025.

Nous reptes: l'exposició a les pantalles

El **Pla de prevenció del consum de drogues i l'ús problemàtic de pantalles** té com a objectius principals dotar a la població dels recursos i la informació necessaris per prevenir el consum problemàtic de substàncies i reduir-ne els riscos i danys associats, i disposar d'un instrument per l'anàlisi, la planificació, la prevenció i la intervenció davant el fenomen del consum de drogues i usos de pantalles.

El pla no parteix de zero, ja que vol donar continuïtat a la tasca anteriorment engegada l'any 2009 amb el primer Pla de Drogues al Moianès 2009-2012. El nou pla, no només té la voluntat d'actualitzar les dades, sinó també l'enfocament i l'abast de les problemàtiques. S'aborden fenòmens més recents com l'exposició a les pantalles i dispositius electrònics o el consum de begudes energètiques entre altres.

Per assolir aquests objectius, el document defineix 6 eixos estratègics i 19 objectius específics per seguir durant el període 2022-25. Algunes de les primeres accions a implementar-se han consistit en la creació de la comissió tècnica de seguiment i en la capacitat dels seus membres amb 4 sessions de formació sobre drogues i pantalles. Cal destacar que el pla té una metodologia circular perquè són els principals agents socials qui defineixen el problema, en planegen les solucions i posteriorment, les executen.

Des de l'Ajuntament de Moià s'ha col·laborat en el procés d'elaboració del Pla participant, a través de diverses figures, tant en les sessions de treball, com en la comissió tècnica i en la comissió política.

El primer pla de salut comarcal a Catalunya

Per altra banda, el **Pla de Salut Comarcal del Moianès** és un instrument que analitza, ordena, prioritza i proposa accions per a la millora de la salut de les persones tant a escala municipal com comarcal. És un pla pioner, ja que és el primer pla de salut de caràcter comarcal elaborat a Catalunya.



El document s'ha elaborat a través d'un grup motor que ha combinat figures tècniques i polítiques del Consell Comarcal del Moianès i de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i de CatSalut, així com altres figures específiques del territori.

El pla estableix les bases i vertebrava la coordinació entre tots els agents involucrats en la salut. Per tant, ofereix una fotografia d'on es troba cada municipi i la comarca en matèria de salut, cap a on va i de quina manera arribar-hi. S'ha portat a terme a través de dues fases: l'elaboració del perfil de salut – amb l'anàlisi de dades i indicadors recollits – i l'elaboració del pla d'acció. Aquesta segona part, és la que descriu les línies de treball a seguir durant el període 2022-25. En total són 10 línies estratègiques a implementar que aborden aspectes tan diversos com l'habitatge, l'ocupació, la salut comunitària o el medi ambient, entre altres. D'aquesta manera es reflecteix l'aposta del Pla per assumir un concepte integral de salut.

Algunes de les conclusions i objectius que han sorgit del pla són millorar la mobilitat i l'accessibilitat als serveis bàsics, facilitar l'accés a l'habitatge en persones joves, fomentar l'ocupació, garantir l'atenció integral a les persones, i millorar la salut, salut mental i el benestar de les persones de totes les etapes de la vida, entre altres.

A més, una de les fites recollides en el document és la posada en marxa el passat 21 de febrer de la 1a Taula de Salut del Moianès, que va aplegar més de 40 professionals d'aquest àmbit.